

Vorwort

Kennen wir nicht alle die gut gemeinten Wünsche nach einem größeren Malheur: „Hauptsache du bist gesund!“ Selbst beim einfachen Schnupfen heißt die Antwort des Visavis: „Gesundheit!“ Mit dem Wort Gesundheit meinen wir heute auch viel weniger die körperliche Unversehrtheit als bereits Fitness und Wellness. Dennoch ist Gesundheit ein Wert, heute noch mehr als früher.

Während allerdings in praktisch allen Lebensbereichen vom Büroarbeitsplatz bis zum landwirtschaftlichen Betrieb und vom Kinderspielfeld bis zum Seniorenheim steigender Gesundheitsschutz zu verbesserten Rahmenbedingungen für die Menschen führt, bleibt beim Verkehr alles beim Alten.

In manchen Bereichen, wie beispielsweise bei den Feinstaub- und Partikelemissionen wird es sogar dramatisch schlechter. Die verkehrsbedingte Partikelbelastung der Luft übersteigt immer häufiger die Grenzwerte. Verkehrslärm behindert Kinder zunehmend in ihrer Konzentration und am Lernerfolg und erhöht für Erwachsene das Herzinfarkttrisiko bis hin zum Tod. Und Bewegungsmangel, weil Gehen und Radfahren immer unattraktiver gemacht werden, macht uns fett und krank.

Die VCÖ-Publikation „Gesundheit und Verkehr“ liefert durch die umfangreiche Datenzusammenstellung alle notwendigen Hintergrundinformationen, um rasch jene Maßnahmen zu setzen, die es braucht, um eine Trendumkehr zu erreichen. Denn in dem Maße wie uns jetzt Verkehr krank macht, sollte es uns zukünftig gelingen, dass Mobilität die Gesundheit stärkt. Weniger Verkehr schafft mehr Mobilität und kann unsere Gesundheit langfristig sichern.

Dr. Willi Nowak
VCÖ-Geschäftsführung



Inhaltsverzeichnis

Gesundheit und Mobilität	11
Bewegung stärkt die Gesundheit	13
Gesundheitsrisiko Verkehrsunfälle	22
Schadstoffe, die unsichtbare Gefahr	29
Verkehrslärm belastet die Gesundheit	36
Literatur, Quellen, Anmerkungen	44
VCÖ-Schriftenreihe Wissenschaft & Verkehr	48

via donau

• *Entwicklungsgesellschaft mbH für Telematik und Donauschifffahrt*

via donau ist Dienstleister für das bmvit, Know-how Träger und Partner der Wirtschaft zur Entwicklung der Wasserstraße Donau und zur Förderung der Verkehrstelematik.

Donauschifffahrt

Telematik

Information & Kommunikation

Wissenstransfer

Projektsupport

www.via-donau.org

via donau Entwicklungsgesellschaft mbH für Telematik und Donauschifffahrt
Donau-City-Straße 1 | 1220 Wien | Tel +43 1 595 48 96 | office@via-donau.org